

SelbstSTÄNDIG oder SelbstEMPOWEREMENT

New Work und Life-Work-Balance in der Umsetzung

28.–29.05.2026 | 09:00–16:00 (1 h Mittagspause) | EUR 550,–

Selbstständig zu sein heißt nicht automatisch, selbstbestimmt zu arbeiten. Viele Women EPUs funktionieren, reagieren und halten aufrecht – oft auf Kosten von Klarheit, Stabilität und innerer Ausrichtung. In diesem zweitägigen Workshop nehmen wir deine aktuelle Situation unter die Lupe.

Im Fokus steht die **konkrete Umsetzung** von New Work und Life-Work-Balance in deinem Unternehmensalltag. Wir arbeiten an deinen realen Strukturen, Entscheidungen und Zielsetzungen. Ziel ist ein Unternehmen, das dich trägt und dir Freude bereitet.

Du entwickelst individuelle Strategien, die sowohl wirtschaftlich tragfähig als auch zyklisch und Fülle orientiert sind. Dabei geht es um Ausrichtung, Prioritäten, Entscheidungsfindung und den bewussten Umgang mit Ressourcen – zeitlich, mental und finanziell.

Inhalte u. a.:

- Selbstständigkeit vs. echtes Selbst-Empowerment
- New Work und Life-Work-Balance praktisch gedacht
- Zyklische Unternehmensführung und realistische Zielerarbeit
- Strategien für mehr Stabilität und Übersicht
- Tools und Methoden für einen stimmigen Unternehmensalltag

Die zwei Tage bieten Tiefe, Struktur und Austausch mit Gleichgesinnten. Du bekommst Werkzeuge und Tools mit denen du deine Ziele und deine Ausrichtung neu kalibrieren kannst. Für dein langfristig tragbares Unternehmerinnen-SEIN.

Wenn du noch Fragen zum Angebot hast, oder dich anmelden möchtest, schreib mir gern ein Email oder ruf mich an:

birgit@efinna.at | +43 670 7019006